



## III CARRERA ORIENTACIÓN "LOS SANOCHAORES"

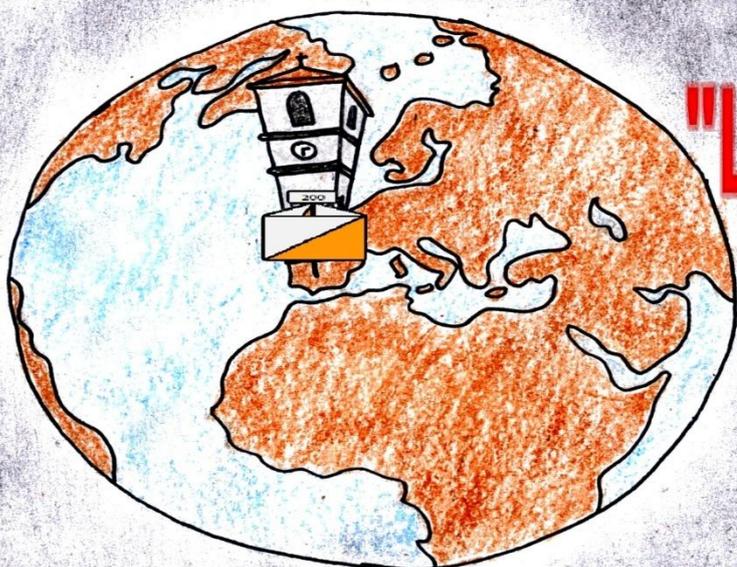
7º PRUEVA DEL CIRCUITO PROVINCIAL DE CUENCA

12/08/2012 CARDENETE (CUENCA)

# III CARRERA DE ORIENTACIÓN

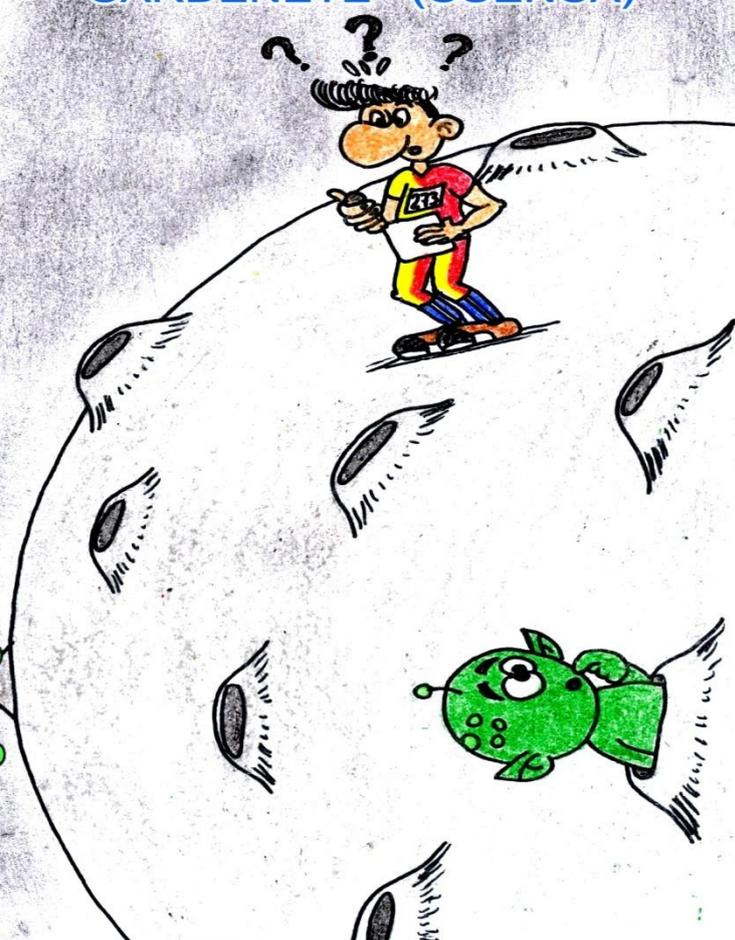
## "LOS SANOCHAORES"

12 DE AGOSTO DE 2012  
CARDENETE (CUENCA)

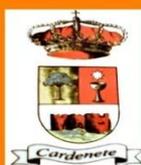


**SALIDA DEL PRIMER CORREDOR: 10:00**  
**Inscripción federados: Hasta jueves 9 de Agosto**  
**Inscripción Iniciación: Mismo día de la prueba**  
**Recogida de horas de salida en el centro médico**

[www.corientaciondipucuenca.com](http://www.corientaciondipucuenca.com)  
**INSCRIPCIONES: cesarvalletortola@yahoo.es**



**ORGANIZA: COLABORAN:**



Diputación Provincial  
Cuenca

## **INFORMACIÓN GENERAL:**

La carrera de orientación de Cardenete tendrá lugar el Domingo 12 de Agosto de 2012 a partir de las 09:30 horas, dentro de las fiestas de los Sanochaos, para ver el programa de festejos ver: <http://www.cardenete.org>

Al termino de la carrera los corredores tendrán avituallamiento liquido, algo de fruta y bolsa del corredor, también se habilitarán las duchas de la piscina municipal para quien lo desee.

## **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:**

El sábado 11 de agosto y justo el día anterior a la prueba y organizado por el mismo club organizador de la carrera de Cardenete, se prepara en el embalse de Alarcón una prueba de Orientagua, prueba de orientación por parejas en el pantano de Alarcón (de 17 a 20 h), con salida y meta en el Albergue de Alarcón. Las plazas estarán limitadas al número de piragüas disponibles

## **INFORMACIÓN TÉCNICA:**

Este año se amplía el mapa de Cardenete ampliado hacia su parte norte y se usará aproximadamente 1,5 km2 de mapa nuevo de monte-pinar salpicadas de zonas cultivo y ramblas.

Como novedad se establecerá un cambio de mapa en carrera para combinar el primer mapa de bosque con escala 1:10.000 y el segundo a 1.4000 del casco urbano para finalizar la prueba.

## **PROGRAMA:**

- 09:00 horas: Elección de horas de salida e inscripción de corredores en categoría iniciación
- 09:30 horas: Salida de los primeros corredores.
- 13:00 horas: Entrega de trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría

## **SISTEMA DE CONTROL:**

- Para todas las categorías se empleará el sistema "SPORTident", Excepto iniciación que utilizará la tarjeta de cartón tradicional.
- La adquisición de la tarjeta Sportident tendrá un coste 40€. El alquiler de la tarjeta Sportident 3€. (el alquiler de la tarjeta Sportident conlleva una fianza de 40€ o el depósito del DNI, los cuales serán devueltos con el retorno de la misma al finalizar la prueba).

## **CATEGORIAS:**

	<b>HOMBRES - DAMAS</b>	<b>AÑO DE NACIMIENTO</b>
<b>Iniciación Adultos</b>		Cualquier edad
<b>Iniciación Niños</b>		Nacidos hasta 1997
<b>Cadete</b>	H-D 12 a 15	Nacidos de 2000/1997
<b>Junior</b>	H-D 16 a 19	Nacidos de 1996/1993
<b>Senior</b>	H-D 20 a 34	Nacidos de 1992/1978
<b>Veteranos-as</b>	H-D 35 a 49	Nacidos de 1977/1963
<b>Máster</b>	H-D 50 o más años	Nacidos en 1962 y anteriores

## **DISTANCIAS Y DESNIVELES:**

Se publicaran en la web del circuito de la Diputación de Cuenca:

[www.corientaciondipucuenca.es](http://www.corientaciondipucuenca.es) y [www.fecamado.org](http://www.fecamado.org)

## **INSCRIPCIONES:**

**ULTIMO DIA DE INSCRIPCIÓN EL 9 DE AGOSTO.** Las inscripciones que se realicen fuera del plazo tendrán un incremento de 5 €.

<b>CATEGORÍA</b>	<b>CLUBES FECAMADO</b>	<b>CLUBES NO FECAMADO</b>	<b>CORREDORES SIN LICENCIA</b>
<b>CADETE</b>	GRATIS	5 €	3 €
<b>JUNIOR</b>	GRATIS	5 €	3 €
<b>SENIOR</b>	3 €	5 €	3 €
<b>VETERANO</b>	3 €	5 €	3 €
<b>MASTER</b>	3 €	5 €	3 €
<b>INICIACIÓN</b>	GRATIS	GRATIS	3 €

- Todos aquellos corredores (incluidas las categorías de iniciación) que no cuenten con licencia de federado, deberán abonar adicionalmente 3 euros para la licencia de prueba por cada una de las carreras.

Enviar formulario y justificante de haber realizado el ingreso al e-mail:  
[cesarvalletortola@yahoo.es](mailto:cesarvalletortola@yahoo.es)

No se considera realizada la inscripción hasta no recibir el e-mail con el justificante.

## **INFORMACION, INSCRIPCIONES Y MAIL**

Club Deportivo ORIENTIJOTE

C/ La Luz, 29 16200 Motilla del Palancar ( Cuenca )

Teléfono: 629051118 y 609088485

ESPECIFICANDO : NOMBRE Y APELLIDOS, DNI, FECHA NAC. ,  
Nº LICENCIA, CATEGORIA, CLUB Y Nº SPORTIDENT  
CTA. CORRIENTE: CCM 2105-2010-17-1290019046  
CONCEPTO INSCRIPCIÓN: “ CARDENETE + CLUB “

## **TROFEOS:**

- Habrá trofeos para los 3 primeros clasificados de cada categoría.
- Jamón para el equipo más numeroso.
- Bolsa del corredor para todos los participantes.
- Sorteo de un jamón entre todos los participantes

## **SALIDA:**

- Cada corredor elegirá su hora de salida a partir de las 09:00 horas.
- Salida del primer corredor a las 09:30
- Existirá estación de salida

## MAPA:

Mapa semiurbano de Cardenete, dividiéndose en 2 partes una más rápida por el pueblo y una más técnica y con mayor pendiente. El mapa estará a escala 1:4000 y equidistancia 2,5 metros. La salida se localizará en el centro del pueblo, y muy cerca de la zona de recogida de horas de salida. Se recomienda el uso de polainas.

## ACCESOS:

El acceso principal al pueblo se encuentra entre los puntos kilométricos 22 y 23 de la Cm-2109, entrada por la calle de la Iglesia. La zona de aparcamiento será en dirección hacia el polideportivo y piscina, donde se habilitarán las duchas para los corredores que lo deseen.

<https://maps.google.es/maps/ms?msid=210518740249966228555.0004c1579ba38524b8894&msa=0&ll=39.766837,-1.687474&spn=0.011018,0.019205>

